

	03/03 a 07/03	10/03 a 14/03	17/03 a 21/03	24/03 a 28/03	31/03
S E G	_____	Misto frio Limonada suíça Fruta	Panqueca de queijo Suco de laranja Fruta	CARDÁPIO SURPRESA	Pão cenoura e manteiga Suco de verde Fruta
T E R	_____	Banana Pipoca Infantil 1 e 2: Biscoito polvilho Shake de morango	Rocambole de presunto Limonada suíça Fruta	Trouxinha de frango Suco de abacaxi Fruta	_____
Q U A	_____	Calzone de frango Suco de acerola Fruta	Esfirra de carne Suco de goiaba Fruta	Bolachinha caseira Infantil 1: Bolo de frutas iogurte Fruta	_____
Q U I	Bolo mesclado Infantil 1: Bolo de frutas Chá mate Fruta	Bolo de chocolate Infantil 1: Bolo de frutas Suco de uva Fruta	Bolo encantado Infantil 1: Bolo de frutas Chá mate Fruta	Escondidinho de carne Limonada Fruta	_____
S E X	Pão francês com carne moída Suco de laranja Fruta	Hamburguinho Suco de maracujá Fruta	Pão mini com ovo mexido Suco de abacaxi Fruta	Mini pizza integral de milho Suco de maracujá Fruta	_____

- Os **lanches preparados para os alunos do Infantil 1 não possuem adição de açúcar**, respeitando as recomendações da Sociedade Brasileira de Pediatria e do Ministério da Saúde para esta faixa etária. Os sucos para esta turma serão laranja natural ou uva integral pois dispensam açúcar.
- Os alunos do Infantil 1 também não tomam nenhuma bebida com leite visto que cada um possui o consumo lácteo individualizado oferecido pela família.
- A substituição para as crianças que não aceitarem o lanche do dia será pão (caseiro ou francês) com manteiga e fruta (banana ou maçã).