

Lanche da tarde – Infantil 1

	01/04 a 04/04	07/04 a 11/04	14/04 a 18/04	21/04 a 25/04	28/04 a 30/04
S E G	_____	Pão francês com queijo fresco Suco de uva Fruta	CARDÁPIO SURPRESA	_____	Pão integral caseiro com requeijão Suco de uva Fruta
T E R	Enroladinho napolitano Suco de uva Fruta	Banana Biscoito de polvilho Suco de laranja	Bolo de frutas Suchá de maçã Fruta	Pão de fubá com manteiga Suco de laranja Fruta	Pastel assado de queijo Suco de maçã Fruta
Q U A	Bolo de frutas Suchá de maçã Fruta	Miniquibe assado Suco de uva Fruta	Minipão de cenoura com recheio de frango Suco de laranja Fruta	Pão francês com carne moída Suco de uva Fruta	Bolo de frutas Suchá de maçã Fruta
Q U I	Esfirra de carne Suco de maçã Fruta	Pão adocicado com manteiga Suchá de maçã Fruta	Cenoura em tirinhas Bisnaguinha com requeijão Suco de uva	Bolo de frutas Suchá de maçã Fruta	_____
S E X	Pão de queijo Suco de laranja Fruta	Bauru Suco de laranja Fruta	_____	Minipizza integral de frango Suco de laranja Fruta	_____

- Os **lanches preparados para os alunos do Infantil 1 não possuem adição de açúcar**, respeitando as recomendações da Sociedade Brasileira de Pediatria e do Ministério da Saúde para esta faixa etária. Os sucos para esta turma serão laranja natural, maçã ou uva integral pois dispensam açúcar.
- Os alunos do Infantil 1 também não tomam nenhuma bebida com leite visto que cada um possui o consumo lácteo individualizado oferecido pela família.
- A substituição para as crianças que não aceitarem o lanche do dia será pão (caseiro ou francês) com manteiga e fruta (banana ou maçã).

Priscila Nunes
Nutricionista CRN8 2090